

Centre DERMATOLOGIQUE DE L'Océan

Médecine & Esthétique

**Docteur Barbara BREGEON**  
**Dermatologue – Vénérologue**  
Ancien chef de clinique - assistant des hôpitaux de  
Nantes  
Diplômée en chirurgie dermatologique (DIU)  
Diplômée en cancérologie (DESC)  
Conventionné en Secteur 2 OPTAM

4 rue Madeleine Vionnet  
17 000 LA ROCHELLE  
Tel : 05 46 00 77 05  
Fax : 05 46 56 86 36  
mail : [esthetique@cdo17.fr](mailto:esthetique@cdo17.fr)  
[barbara.bregeon@medecin.mssante.fr](mailto:barbara.bregeon@medecin.mssante.fr)

## FICHE INFORMATION

# Photoréjuvenation par PDT

La photothérapie dynamique (PDT) est une technique précieuse en dermatologie, efficace et sûre, pour le traitement de lésions précancéreuses ou cancéreuses superficielles étendues pour lequel elle est remboursée par l'assurance maladie. Elle est également intéressante dans d'autres pathologies dermatologiques bénignes comme l'acné ou pour le rajeunissement (on parle de photo réjuvenation photodynamique) mais alors hors remboursement. Cette PR-PDT s'adresse particulièrement aux personnes à peaux claires au niveau des zones exposées et abimées par le soleil (visage, décolleté, dos des mains mais aussi avant-bras, jambes parfois). Elle va améliorer le teint, les taches, la texture de la peau, certaines ridules notamment périorbitaires et certaines pré-kératoses solaires.

## Mécanismes d'action

La crème (Metvixia\* Galderma) contient un principe actif photosensibilisant. Ce principe est absorbé par les cellules abimées par les UV au fil des ans. On l'applique sur la zone à traiter durant un temps variable appelé temps d'incubation, selon l'importance du vieillissement, le nombre de taches et la source lumineuse utilisée.

Après ce temps d'incubation à l'abri de la lumière, la source lumineuse va "activer" le Metvixia et les phénomènes photochimiques engendrés vont permettre la destruction des cellules abimées qui ont préférentiellement concentré le produit. Les tissus sains sont respectés. Il s'agit d'un traitement ciblé, sélectif. Des phénomènes secondaires de remodelage du collagène sont également mis en route. Cliniquement on observe une amélioration d'éventuelles lésions précancéreuses (kératoses fines et pré-kératoses solaires) mais aussi de la rugosité de la peau, du teint, de la texture (tonifiée, plus douce, moins de tiraillements), des taches, de fines ridules notamment de la patte d'oie et parfois de rides plus profondes.

## Déroulement de la séance

Les protocoles sont variés et surtout « personnalisables » en 1 ou plusieurs séances (souvent 2 sont nécessaires), nécessitant une présence plus ou moins longue au cabinet.

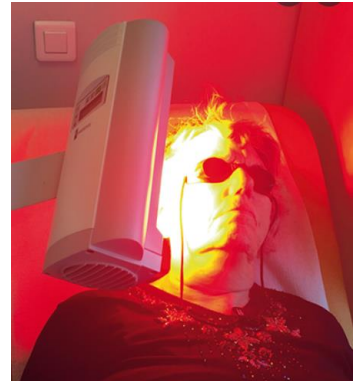
- Photo réjuvenation dite "conventionnelle" : crème appliquée 2 à 3h puis activation par LED rouge
- Photo réjuvenation par lumière naturelle du jour (« daylight » pour les zones à traiter, mais avec protection par écran solaire adapté de toutes les autres parties du corps !!!) : crème 30 mn puis exposition continue 2h à la lumière du jour
- Photo réjuvenation « intensifiée » : laser CO2 fractionné, microneedling ou sandpaper abrasion douce (qui créent des brèches dans la barrière cutanée), crème 1 à 2h puis source lumineuse variable (LED, Lumière pulsée, lumière du jour)

La crème metvixia est fournie par le cabinet. Il faut venir avec une peau propre et non maquillée. L'infirmière du cabinet applique la crème et recouvre les zones à traiter pour les protéger de la lumière avec des pansements. Vous pouvez rentrer chez vous le temps de pose de la crème (2 à 3h).

A l'issue du délai, l'infirmière enlève les pansements, nettoie la crème et vous place sous la lumière. N'hésitez pas à exprimer votre ressenti, des mesures peuvent être mise en place pour diminuer la sensation de chaleur : système de refroidissement, eau thermale, pause dans l'illumination.

Après la séance application de crème cicatrisante, à renouveler plusieurs fois par jour et nettoyage à l'eau et au savon.

Le nombre de séances proposé est variable en fonction de la localisation, du grade de vieillissement et du type de la peau (en général 1 à 2 séances espacées de 1 mois, puis si nécessaire entretien annuel ou tous les 2 ou 3 ans)



## Contre-indications :

Peau bronzée, peau trop mate, peau noire

Grossesse de principe mais en général ce n'est pas le même âge !

Certains médicaments qui fragilisent la peau, traitements dits photo sensibilisants comme certains anti-inflammatoires ou antibiotiques pour les infections urinaires, ou anciens traitements comme les sels d'or pour des rhumatismes...Vous devez absolument signaler au médecin toute prise de médicaments

## Effets secondaires :

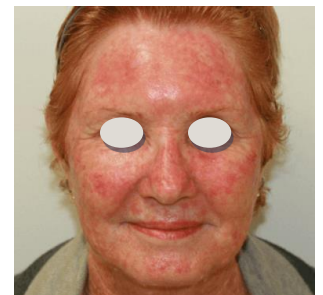
C'est un peu le point délicat de cette technique !!! En effet il y a un éventail de réaction allant d'absolument aucune réaction à une rougeur intense avec des croûtes... et cette réaction n'est pas prévisible à l'avance. Evidemment plus on laisse la crème poser, plus la réaction risque d'être importante. Les réactions sont plus importantes avec les LED qu'en lumière du jour.

**Immédiats pendant l'activation lumineuse par LED : allant d'une simple sensation de chaleur à des douleurs parfois intenses durant l'illumination par LED.** La lumière du jour est indolore mais moins efficace.

**Retardés : maximaux au 3<sup>ème</sup> jour** et plus ou moins intenses et persistants (5 à 8-10 jours), identiques pour toutes les sources lumineuses, fonction du protocole utilisé, des dégâts solaires présents et de la sensibilité de la peau de chacun

- Rougeurs et gonflements intenses 2 à 3j
- Croûtes et desquamation durant 7 à 10 jours (effet « pseudo-peeling »)

Il est à noter que plus la réaction est intense plus le résultat sera bon.



## Complications :

Au-delà des effets secondaires "attendus" des 2 premières semaines, la PDT est reconnue par contre dans toute la littérature scientifique pour ses excellents résultats cosmétiques et les complications sont vraiment exceptionnelles : allergie au Metvixia, infection (et l'hygiène des mains pour appliquer les soins post-actes est importante), rougeurs intenses prolongées mais toujours transitoires, pigmentation brune post-inflammatoire parfois également prolongée (2-3 à 6 mois) mais toujours transitoire, difficultés de cicatrisation pour les peaux extrêmement âgées et fragiles.

## Conséquences pratiques : soins post-opératoires

### Immédiats :

Application au moins 2 fois/jour d'une crème cicatrisante jusqu'à cicatrisation complète avec une **protection solaire stricte** (indice 50 le matin, à renouveler à 14H, chapeau, éviter les activités extérieures en plein soleil) et ce pendant 3 mois après la séance.

Ne jamais enlever, gratter, frotter des croûtes

Zone périorbitaire : Collyre et compresses de sérum physiologique glacé les premiers matins, dormir demi-assis pour diminuer les gonflements des yeux le matin.

### A long terme :

Protection du soleil à poursuivre pour ne pas que les taches et autres lésions récidivent trop vite ...

Mais aussi application régulière de cosmétiques anti-âge actifs (antioxydants, vitamine A acide ou dérivés...) pour limiter l'évolution du vieillissement car **le rajeunissement « photodynamique » est une belle cure de Jouvence mais hélas pas encore éternelle** et des séances d'entretien sont à prévoir (rythme et nombre variables en fonction de l'âge, des antécédents...)

*Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie concoure à donner au patient une information suffisamment claire.*

***Il n'y a pas de remboursement par la sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques.***

***Aucun résultat ne peut être garanti et dépend de la capacité de régénération de la peau de chacun***

Ce document a été remis en double exemplaire le \_\_\_\_\_

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ déclare avoir pris connaissance et parfaitement compris les informations communiquées par le Dr BREGEON sur photoréjuvenation réalisée à des fins esthétiques et accepte expressément et sans réserve, après réflexion, à ce qu'elle réalise cet acte. Je m'engage à suivre dans les suites toutes les recommandations et prescriptions du Dr BREGEON

A \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :