

Centre DERMATOLOGIQUE DE L'Océan

Médecine & Esthétique

Docteur Barbara BREGEON
Dermatologue – Vénérologue
Ancien chef de clinique - assistant des hôpitaux de
Nantes
Diplômée en chirurgie dermatologique (DIU)
Diplômée en cancérologie (DESC)
Conventionné en Secteur 2 OPTAM

4 rue Madeleine Vionnet
17 000 LA ROCHELLE
Tel : 05 46 00 77 05
Fax : 05 46 56 86 36
mail : esthetique@cdo17.fr
barbara.bregeon@medecin.mssante.fr

FICHE INFORMATION

LASER FRACTIONNE ABLATIF PEARL

Indication :

Les lasers fractionnés ablatifs sont classiquement des lasers de traitement du vieillissement du visage (rides et tâches), des cicatrices faciales (acné, post chirurgie) et parfois extra faciales. Ils peuvent également être utilisés dans certaines indications médicales ou en association à d'autres lasers.

Mode d'action

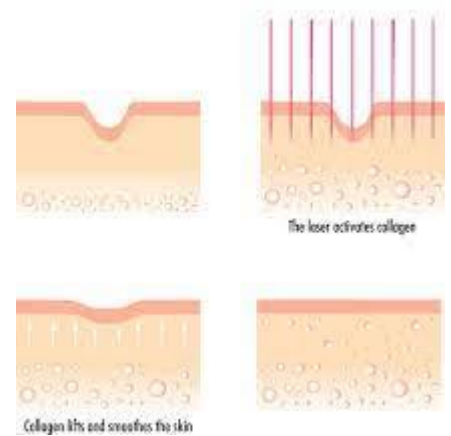
Ils sont une véritable innovation permettant d'obtenir de très bons résultats avec des suites minimalistes. Moins agressifs que les lasers ablatifs conventionnels, ils fonctionnent en délivrant de multiples impacts microscopiques en laissant des espaces réservés de peau saine permettant une cicatrisation plus rapide et donc peu d'éviction sociale. Ces micropuits vont induire une réponse de guérison des plaies c'est-à-dire un remodelage de la peau et donc un lissage.

Déroulement de la séance

Avant la séance, nettoyer votre visage à l'eau et au savon et **mettre la crème anesthésiante** donnée par dermatologue une heure avant le rendez-vous (crème à conserver au frigo).

Au cabinet, votre dermatologue nettoiera la peau. Protection des yeux par des lunettes ou coques. L'appareil est assez bruyant, vous pouvez amener musique et oreillette pendant la séance. Durant la séance, des picotements et des sensations d'échauffement peuvent être ressenties. La sensation de chaleur peropératoire est fonction du paramétrage et de chaque patient. L'application d'une crème anesthésiante spécifique 1 heure avant la séance est conseillé pour limiter celle-ci. La séance dure de quelques minutes à 45 minutes selon la surface à traiter.

LASER PROCEDURE



Juste après la séance, le balayage sous la forme de micro-impacts provoquera l'apparition de croûtelles qu'il ne faudra pas frotter. La cicatrisation se fera sans pansement en appliquant une crème grasse souvent associé à la prise orale d'une prévention anti-herpétique. En général, deux à trois séances à 1 mois d'intervalle sont nécessaires.

Contre-indications non exhaustives

- La Grossesse n'est pas une contre-indication absolue mais juste une précaution d'usage.

- Les pathologies avec trouble de la cicatrisation (antécédents de chéloïdes, maladie du tissu conjonctif, diabète non équilibré, grand fumeur, prise de rétinoïdes, pathomimie ...) sont à discuter au cas par cas. De même la présence de lésions cancéreuses ou précancéreuses devra faire l'objet d'une prise en charge rigoureuse dermatologique avant cet acte.

- Un herpès avéré le jour et dans la zone du traitement doit faire repousser la séance

- Par ailleurs, la liste de vos médicaments doit être absolument fournie à votre dermatologue.

- **Bien signaler à votre dermatologue si vous avez déjà eu un herpès labial, un masque de grossesse ou des troubles de la pigmentation**



Après la séance : Effets attendus et inattendus

Juste après la séance une sensation de cuisson va se produire qui durera environ une heure. Le processus cicatriciel avec œdème (gonflement du visage), formation des croûtelles (marron ou jaunes) selon un quadrillage va durer de quelques jours à une dizaine de jours, et laissera place à une roseur transitoire mais maquillable. Cette roseur peut parfois **durer plusieurs semaines** ainsi que parfois l'aspect piqueté de la peau. Plus la puissance du laser, le temps de tir de chaque impact ou la multiplication des impacts seront élevés plus ces signes seront importants et long à disparaître.

La protection du soleil doit être totale tant qu'il y a des rougeurs pour éviter une hyperpigmentation (tâches marron) mais une hyperpigmentation réactionnelle est possible dans les premières semaines. Chapeau, crème solaire indice 50 le matin et à 14h, éviter les activités extérieures entre 12h et 16h pendant 3 mois après la séance.

Des cicatrices, des hyperpigmentations, des éruptions acnéiformes, des infections ont été décrites, ce qui justifie toutes les précautions de votre part et le suivi par votre dermatologue. Une consultation à 7 jours puis à un mois sera prévue. N'hésitez pas à recontacter votre dermatologue en cas de problème ou de doute.

L'estimation du résultat se fait entre 3 et 8 semaines après chaque séance mais l'amélioration peut se poursuivre jusque 3 à 6 mois. Les effets sont durables et additionnels. **Le bénéfice de cette technique dépend de plusieurs facteurs : génétique, alimentation saine, arrêt du tabac et cosmétiques associés. Il ne peut être garanti et n'égalera jamais un lifting chirurgical.**

Aucun arrêt de travail ne peut être prescrit puisqu'il s'agit d'un acte à visée esthétique. Cependant il faut prévoir 7 jours d'éviction sociale. Par la suite vous pourrez un fond de teint. Cependant, plusieurs semaines peuvent être nécessaire pour retrouver un aspect complètement normal (rougeur).

Pour cette technique dans certains cas d'indications médicales (cicatrices post chirurgie), votre traitement peut être pris en charge par la Sécurité Sociale à titre exceptionnel, votre médecin vous l'aura précisé.

Ce document a été remis en double exemplaire le _____

Je soussigné(e) _____ déclare avoir pris connaissance et parfaitement compris les informations communiquées par le Dr BREGEON sur le laser pearl fractionné réalisée à des fins esthétiques et accepte expressément et sans réserve, après réflexion, à ce qu'elle réalise cet acte. Je m'engage à suivre dans les suites toutes les recommandations et prescriptions du Dr BREGEON

A _____ le _____

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :